



Denne guide er oprindeligt udgivet på Eksperten.dk

## Er din computer langsom, eller tror du at du har fået virus?

**Hej, tror du at din computer har fået virus eller er den bare blevet langsom?**

**Ja her i denne guide vil jeg fortælle dig et par ting om hvordan du kan rense din computer og gøre den hurtigere!**

Skrevet den **14. Mar 2013** af **jonast9513** | kategorien **Sikkerhed / Generelt** | ★★★★★

Først skal vi vide hvad forskellen er på en virus og en generelt langsom computer.

Symptomer på virus:

Der er en række symptomer, som viser, at din computer er blevet inficeret.

Hvis du bemærker "mærkelige ting" sker med din computer, nemlig:

uventede meddelelser eller billeder pludselig vises

usædvanlige lyde eller musik afspilles tilfældigt

Deres CD-ROM drev mystisk åbner og lukker

programmer pludselig åbnes på din computer,

du kan modtage besked fra din firewall, som nogle programmer har forsøgt at oprette forbindelse til

internettet, selvom du ikke har foretaget dette, så er det meget sandsynligt, at din computer er blevet inficeret med en virus.

Derudover er der nogle typiske symptomer, som tyder på, at din computer er blevet inficeret via e-mail: dine venner nævner, at de har modtaget beskeder fra din adresse, som du ved, du ikke har sendt.

Disse problemer kan ikke være forårsaget af virus. For eksempel kan inficerende meddelelser, der er fra din adresse faktisk sendes fra en anden computer.

Der er en nogle sekundære symptomer, som tyder på, at din computer kan være inficeret:

din computer fryser ofte eller finder fejl.

Computeren bliver langsommere, når programmerne startes

styresystemet ikke er i stand til at indlæse

filer og mapper er blevet slettet eller deres indhold har ændret sig.

Internet Explorer fryser eller funktioner uregelmæssigt fx. du kan ikke lukke programvinduet

Jeg har fået min viden fra: <http://www.securelist.com/en/threats/detect>

Hvad skal du gøre hvis din computer er langsom?:

En computer kræver regelmæssigt vedligeholdelse!

1. Opgaver der skal udføres regelmæssigt.

\* Rens ud i dine Temp filer

Under den normale brug af din computer, opretter Windows og dine andre programmer en frygtelig masse filer. For det meste er de der bare. Og grunden til de bare bliver der er fordi, når de ikke længere bruges af programmet som lavede dem, bliver de ikke fjernet af det program, der lavede dem. Så over tid vil deres antal blive bygget op, og medmindre du sletter dem, vil de gøre computeren langsommere. (Og dette er mærkbart!)

I tilfælde af din browser, kan problemet være værre. Alle browsere cache(gemmer) de websider du

besøger. Den oprindelige årsag var at gøre loading sider hurtigere. Og det er jo en ganske god idé, men med moderne hurtige forbindelser er det for det meste unødvendigt nu. Men browser vil altså stadig cache(gemme) websiderne, og medmindre de bliver rensset regelmæssigt vil de også bygge sig op til en position, hvor de kan have nogle ret dramatiske konsekvenser for hvordan din browser fungerer. Et ubegrænset antal mystiske browser problemer er forårsaget af noget mere end en overfyldt cache.

Så en gang om måneden, eller en gang om ugen, hvis du er en som surfer meget, er det en god ide at rense dine midlertidige filer.

For at rense dine temp filer:

Et godt program til at køre regelmæssigt, er CCleaner.

Hent CCleaner herfra: <http://www.piriform.com/ccleaner/builds>

Dobbelklik på ccsetupXXX.exe for at starte installationen af CCleaner. (XXX er versionsnummeret)

Klik på JA

Vælg dit sprog

Klik på Næste

Klik på Installer

Når installationen er færdig, skal du klikke på Afslut

Åben CCleaner hvis det ikke allerede kører.

Vælg Cleaner Rens.

Check Internet Explorer, Windows Stifinder og System således at alle ting er afkrydset.

Klik på Indstillinger knappen i menuen. Vælg Avanceret.

Check Slet kun filer i Windows Temp mapper ældre end 24 timer.

Gå tilbage til Rens og tryk analyser, det vil tage lidt tid.

Derefter tryk kørsels.

Sådan vil du holde din computer rensset fra temp filer og din computer burde køre lidt hurtigere!

\*Defragmenter din harddisk

Hver gang du skriver en fil til din harddisk, vil drev controlleren finde plads på din harddisk. Det vil ofte bryde filer i fragmenter(små dele), så den kan bruge den tilgængelige diskplads effektivt. Men over tid kan filerne blive meget fragmenteret på grund af dette, og drev controlleren er nødt til at arbejde hårdere for at finde alle de fragmenter og re-kombinere dem, så det program kan bruge det. Dette dæmper hastigheden af din harddisk, afhængigt af mængden af fragmentering af dine filer.

Så en gang om måneden (for dem som bruger mange programmer), eller en gang hver 3 eller 4 måneder (for dem som ikke bruger sp mange programmer), er det en god ide at defragmentere harddisken.

Dette vil samle disse fragmenter på dit drev, så de danner en sammenhængende "fil", som er meget lettere for dit drev at kontrollere.

Dette er en tidskrævende operation, som regel tager flere timer, så det er bedst at gøre inden du går i seng, eller når du er på arbejde, skole osv.

At Defragmentere din harddisk:

Klik på Start

Skriv "Kør" i søgefeltet og tryk enter

Skriv: "dfrgui.exe"(Hvis din computer er på Dansk) "Dfrg.msc"(Hvis den er på engelsk) og klik ok.

Vælg din primære drev(normalt C drevet)

Og derefter klik på Defragmenter

Dette kan tage et stykke tid, som sagt tidligere, bedst at lade den køre natten over. Når den er færdig, skal du gentage proceduren på alle andre drev du har på din computer.

2. Opgaver der ikke behøver at blive udført så ofte.

\*Reducer antallet af Start Up programmer.

Stort set alle program du installerer disse dage er sat til autostart Når du starter computeren op. Programmets producenter fortæller dig det, det er for din egen skyld, men sandheden er, for de fleste af dem er det bare ikke nødvendigt, at de fortæller dig det. Masser af auto start programmer vil bremse din opstart Alvorligt tid, og har masser af unødvendig programmer, der kører i hukommelsen vil bremse hastigheden på din computer så godt.

Heldigvis er det ikke svært at forhindre unødvendig programmer fra auto start. Hvis du gør det betyder ikke, du kan ikke bruge programmet, du starter dem ved at dobbeltklikke på deres ikoner, ligesom du altid har gjort, det betyder bare, de ikke vil køre, når du ikke bruger dem.

Selvfolgelig programmer som din firewall og anti-virus skal auto run, så vi skal ikke røre ved alle programmer.

Hvis du vil fjerne programmer fra start:

Hent StartUpLite af rubberducky til dit skrivebord. (

<http://data-cdn.mbamupdates.com/v1/tools/startuplite/data/startuplite-setup-1.07.exe> ) <-- Direkte download af programmet.

Dobbeltklik StartupLite-setup-1.0.exe for at starte programmet.

Sørg for, at Deaktiver er afkrydset.

Klik på Fortsæt.

En pop op-meddelelse vil fortælle dig de unødvendig startelementer i din liste er blevet deaktiveret og beder dig om at genstarte computeren.

Genstarte din computer.

Kontrollere mængden af &#8203;&#8203;ledig plads på din harddisk Du har på din disk.

Windows (XP og Vista) har brug for en vis mængde "overhead" (ledig diskplads), hvis det er for at fungere effektivt. Hvis det ikke har denne ledige plads, vil din processor "side ud" Hvilket vil bremse det hele ned betydeligt.

Ideelt set bør du have mindst 15-20% af din disk til at være tom, hvis du ikke har 15%, så er det tid til at starte Frigørelse af diskplads.

Sådan kontrollerer du din ledig diskplads:

For brugere af XP

Klik på Start> Alle programmer> Tilbehør> Systemværktøjer> Diskdefragmentering

Kig i den sidste kolonne (øverst til højre) under % Free Space(Fri plads)

Afslut Diskdefragmentering

For brugere af Vista

Klik på Start> Computer

Et vindue vil åbne

Information til harddisken (C), herunder den nøjagtige mængde ledig plads, vil blive vist i den øverste del af vinduet.

For brugere af Windows 7

Klik på Start> Alle programmer> Tilbehør> Systemværktøjer> Diskdefragmentering

Kig i den sidste kolonne (øverst til højre) under % Free Space(Fri plads)

Afslut Diskdefragmentering

Antages at du ikke har nok ledig diskplads, her er et par forslag til nogle Frigørelse

Fjern unødvendig programmer.

OK, tid til at være ærlig med dig selv, har du virkelig bruge alle disse programmer, du har fået installeret, eller er der nogle som du ikke har brugt i en menneskealder. Hvis der er, så hvorfor ikke slippe af med dem og frigøre noget diskplads. Din harddisk vil takke dig for din indsats.

For at fjerne uønskede / ubrugt programmer:

For brugere af XP

Klik på Start> Kontrolpanel> Tilføj eller fjern programmer

Klik på det program, du vil fjerne for at fremhæve det.

Klik på knappen Rediger / fjern, og følg instruktionerne enhver given.

Gentag for alle programmer, du ønsker at fjerne.

For brugere af Vista

For visningen Startside - Klik på Start> Kontrolpanel> Programmer> Programmer og funktioner

For klassisk visning - Klik på Start> Kontrolpanel> Programmer og funktioner

For Enten mulighed for at afinstallere et program, skal du vælge den på listen og derefter klikke på Fjern.

For brugere af Windows 7

Klik på Start> Kontrolpanel> Tilføj eller fjern programmer

Klik på det program, du vil fjerne for at fremhæve det.

Klik på knappen Rediger / fjern, og følg instruktionerne enhver given.

Gentag for alle programmer, du ønsker at fjerne.

Reducer dine systemgendannelsespunkter.

Opretter Windows systemgendannelsepunkter på regelmæssig basis (hver 24 timer), De fylder en stor plads på din harddisk (op til 12% til XP, Vista for 15%). Hvis din computer har kørt uden problemer (bortset fra den langsommelighed) i nogen tid, så du kan frigøre en masse plads ved at reducere antallet af Systemgendannelse peger på den seneste.

Windows vil fortsætte med at skabe flere RPS, vil det tage et stykke tid, før du har brug for at tynde dem ud igen.

At reducere antallet af systemgendannelsepunkter:

For brugere af XP

Klik på Start> Alle programmer> Tilbehør> Systemværktøjer> Diskoprydning

Dette vil bringe op Diskoprydning vinduet.

Klik på fanen Flere indstillinger.

Felt i Systemgendannelse, klik på Ryd op

Du vil blive spurgt, om du ønsker at fjerne alle formål Den seneste gendannelsespunkt.

Klik på Ja.

Klik på OK.

Når du bliver spurgt om du er sikker at du vil gøre dette klik Ja.

For brugere af Vista

Klik på Start> Alle programmer> Systemværktøjer> Diskoprydning

Vælg Filer fra alle brugere på denne computer

Klik på Fortsæt

Vælg det relevante drevbogstav (normalt C :)

Når Diskoprydning åbnes, skal du vælge fanen Flere indstillinger

Under Systemgendannelse og øjebliksbilleder klikke på Clean up(Ryd op) knappen

Alle men de seneste gendannelsespunkterne vil blive fjernet

Bemærk: I nogle versioner af Windows Vista, kan disken indeholde fil skygge kopier og ældre Windows Complete PC Sikkerhedskopiering billede som andel af gendannelsespunkter. Denne information vil blive slettet asap!

For brugere af Windows 7

Klik på Start> Alle programmer> Tilbehør> Systemværktøjer> Diskoprydning

Dette vil bringe op Diskoprydning vinduet.

Klik på fanen Flere indstillinger.

Felt i Systemgendannelse, klik på Ryd op

Du vil blive spurgt, om du ønsker at fjerne alle formål Den seneste gendannelsespunkt.

Klik på Ja.

Klik på OK.

Når du bliver spurgt om du er sikker at du vil gøre dette klik Ja.

#### **Kommentar af qwerty1337 d. 14. Mar 2013 | 1**

Wow det var noget af en smørre! Men godt detaljeret! :-D

#### **Kommentar af 220661 d. 22. Mar 2013 | 2**

Godt gennemgået og detaljeret guide.

Skal lige gøre opmærksom på at når man tjekker for programmer der starter med Windows, må man vurdere om man vil løbe en risiko ved at den fjerner justshed fra Java.

Lige Java er jo hårdt ramt sammen med Flash i udbredelse af snavs på pc. Så har man ikke andet software der holder øje med dette, vil jeg lade den køre fra start.

Andre programmer som også kunne være i guiden, er Malwarebytes (behøver ikke være pro version) og AdwCleaner.

Disse to fjerner hhv malware og browser skrammel.

#### **Kommentar af peterolsen123 (nedlagt brugerprofil) d. 25. Mar 2013 | 3**

Kaspersky har også en side på dansk.

<http://www.kaspersky.com/dk/symptoms>

#### **Kommentar af deadman d. 25. Mar 2013 | 4**

Man kan ikke slette kommentarer.

Men i guides skal man undgå http:// foran links ellers virker de ikke.

#### **Kommentar af jonast9513 d. 02. Apr 2013 | 5**

[http://link](#) virker fint for mig! Den sidste er bare et direkte download i stedet for en hjemmeside så den skal du selv åbne via download eller filhentning.

Tak 220661 og ja malwarebytes var meningen jeg skulle have med, men dette er ikke rigtigt en guide om at fjerne virusser men blot at få sin computer til at køre hurtigere hvis man ikke har virus. Der er allerede mange guides med Malwarebytes så tænkte jeg ville lave noget anderledes!

**Kommentar af jonast9513 d. 02. Apr 2013 | 6**

..... Det var ik meningen det hele skulle være en lonk kommentar -.-'

**Kommentar af jonast9513 d. 19. Jan 2014 | 7**

Bump :) God guide, massere af tid brugt på den!

**Kommentar af jonast9513 d. 19. Feb 2014 | 8**

endu et bump